

یکی از راه های پیشگیری از بروز عفونت و بیماری در بیمارستان جداسازی بیماران (ایزوله) می باشد. در صورت عدم رعایت اصول جداسازی، امکان انتقال بیماری در سایر بیماران وجود خواهد داشت :

رعایت اصول جداسازی مشتمل بر دو قسمت :

- احتیاطات استاندارد
- احتیاط بر اساس راه انتقال
- **احتیاط استاندارد :** مقرراتی می باشد که رعایت آن ها برای تمام بیماران ضروری می باشد مانند شستن دست، استفاده از دستکش ، گان ، ماسک ، پوشاندن زخم های باز بدن و پرهیز از تماس ترشحات بیمار با مخاط
- **احتیاط بر اساس راه انتقال بیماری:** یعنی اینکه بدانیم هر بیماری، از چه راهی سرایت می کند و بر اساس آن پیشگیری لازم را داشته باشیم که بر این اساس بیماری ها به سه دسته تقسیم می شوند:
- **انتقال از راه هوا**

در این بیماری ها ذرات معلق در هوا باعث پراکندگی بیماری می شود. مثل سل - آبله مرغان و سرخک...

 - این بیماران باید در اتاق ایزوله نگهداری شوند.
 - جهت پیشگیری از سرایت بیماری ، همراه بیمار باید از ماسک مخصوص فیلتردار (N95) استفاده کند.
 - بیمار نیز بایستی از ماسک فیلتردار (N95) استفاده نماید (به خصوص هنگام خروج از اتاق).
 - بستن درب اتاق بیمار الزامی می باشد.
 - استفاده از اتاق های با فشار در تهویه منفی مناسب تر می باشد.
- **انتقال از طریق قطرات ریز تنفسی**

بیماری هایی از راه قطرات ریز تنفسی سرایت می کند، که ذرات حاصل از بیماری در اثر عطسه یا سرفه تا ۱ یا ۲ متر پرتاب می شود. مثل بیماری های آنفولانزا و سیاه سرفه و کرونا

 - نگهداری چند بیمار مشابه در این گروه در یک اتاق بلامانع است بشرطی که فاصله تخت ها حداقل یک متر باشد.
 - اگر همراه بیمار در فاصله کمتر از ۱ تا ۲ متر از بیمار مراقبت می کند برای جلوگیری از سرایت بیماری بایستی از ماسک جراحی استفاده نماید (خود بیمار هم ماسک جراحی استفاده نماید).
- **انتقال از راه تماس**

این بیماری ها از راه تماس مستقیم بیمار یا وسایل بیمار به افراد دیگر سرایت می کند. در این بیماری ها رعایت بهداشت فردی و شستشوی به موقع دست ها عامل مهمی در جلوگیری از سرایت بیماری است، مثل اسهال عفونی خونی و هپاتیت (A)

 - این بیماران در اتاق جدا (ایزوله) نگهداری می شوند.
 - نگهداری چند بیمار مشابه در یک اتاق به شرط رعایت نکات بهداشتی از طرف بیمار بلا مانع است.

منبع: نظام مراقبت عفونت های بیمارستانی ۱۳۹۸

تهیه کننده: میترا سهامی کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر علی امانتی فوق تخصص عفونی اطفال

واحد آموزش ارتقاء سلامت - ناپستان ۱۴۰۰